

OPSKRIFT



HR.SKOV



HR. SKOVS' PASTARET MED LAKS

Opskrift - 2 pers.

Det skal du bruge:

Ramsløgs pasta eller alm. pasta
2 håndfuld sukkerærter
1 stor håndfuld salturt/kvæller
1 håndfuld spinatblade
1 håndfuld salat
1 hjertesalat til anretning
200 g. Fanø laks
Hr. Skov Ramsløgs olie
Hr. Skov Ramsløgs salt



Sådan gør du:

1. Sæt en gryde vand over at koge til pastaen. Tilsæt ramsløgs- olie og salt og kog pastaen som anvist. Når din pasta er færdig, kan du med fordel køle den af i en skål med koldt vand.
2. Snit sukkerærter på langs.
3. Vend sukkerærter, salturt, spinatblade og salat i en skål med lidt ramsløgs olie og vend til slut den afkølede pasta heri.
4. Fordel hjertesalaten på tallerkenerne.
5. Anret pastablandingen midt på tallerkenen.
6. Pynt af med urter og dild.
7. Pres lidt lime henover.

Video til opskriften

